

Care sunt pașii de realizat pentru cunoașterea de sine?



- 1. Realizează o listă toate activitățile pe care îți place să le faci:**
Îți place să realizezi singur/singură proiecte care cer multă rigoare, lucrul cu masin echipamente IT etc. sau preferi activități bazate pe nonconformism, creativitate, imaginație? Ți plac activități de lucru cu oameni, de suport și consiliere sau activități de lucru cu cifre și documente, într-un mediu de muncă îngrijit, detaliat, bazat pe instrucțiuni clare?
- 2. Rememorează experiențele anterioare:** Aminteste-ti ce jocuri preferai în copilărie! Ce calități te-au ajutat să obții succes în ceea ce ai întreprins? Preferi activitățile individuale sau îți place să lucrezi în echipă? Preferi să fii lider sau te simți confortabil ca membru al echipei?
- 3. Cum îți petreci timpul liber?** Ce îți place să faci când ai o clipă de răgaz? Analiza acestor activități îți poate da o imagine a interesului față de sfera muncii și conținutul muncii care ar fi pe placul tău.
- 4. Cere feedback de la colegii, prieteni, prieteni sau de la alte persoane cu care interacționezi!** Reprezentarea celor din jur cu privire la imaginea ta îți va oferi o altă perspectivă (condiția este ca ei să fi avut ocazia să te cunoască, să-ți fi aflat nu doar defectele / nereusitele, ci și calitățile / reusitele). Poti să le spui că dorești să te privești și din altă perspectivă și ia opinia lor doar ca o perspectivă (uneori cei din jur pot să-și formeze o imagine deformată despre tine sau pot să evite să spună adevăruri dintr-un motiv sau altul).
- 5. Fă-ti timp și apelează la consilierul școlar sau la un consilier de carieră!**
Consilierul poate să-ți ofere o imagine din afară asupra traseului tău de carieră, te poate ajuta să-ți identifice punctele forte, aspectele ce trebuie dezvoltate, să iei decizii corecte sau să gestionezi riscurile.
- 6. Realizează o analiză atentă a informațiilor pe care le-ai adunat până la acest moment!**
Cea mai potrivită profesie ar fi cea în care activitățile de bază sunt cele care îți plac cel mai mult. Acestea sunt activitățile pentru care ai înclinații naturale și pot să-ți trezească interesul și pentru care probabil dispui de cunoștințele și abilitățile necesare.